

中国睡眠研究会

第十六届北京睡眠学术会议

二轮通知

尊敬的各位专家、各位同道：

由中国睡眠研究会发起，首都医科大学宣武医院、国家神经疾病医学中心承办的“第十六届北京睡眠学术会议”将于2026年3月20-21日在北京召开。北京睡眠学术会议一直是影响广泛而深远的重要学术活动，汇集睡眠界的著名专家带来最新睡眠疾病诊断及规范化治疗临床热点话题。这将以一场高品质、具有引领效力、又密切结合临床实际问题的学术盛会。

本次会议将吸引大批对睡眠医学感兴趣的临床医生和基础研究者参会，通过会议交流拓展视野、收获友谊。

名誉主席：韩德明 陆林

大会主席：黄志力 郝峻巍

大会执行主席：詹淑琴

大会学术顾问：韩芳 赵忠新 王玉平 叶京英

大会组织委员会：（按拼音排序）

陈贵海 顾平 胡志安 高雪梅 黄颜 黄朝阳 蒋晓江 李雁鹏 李占江 李宁
李彦如 梅俊华 刘春风 潘集阳 时杰 宿长军 孙洪强 唐吉友 汤永红 脱厚珍
薛蓉 王玉平 王涛 王赞 王春雪 于逢春 于欢 张斌 张红菊 张继辉
张力三 张晓蕾 周俊英 朱雨岚 左和鸣

学术委员（按拼音排序名）：

陈贵海 邓丽影 邓佳慧、高东 高和 高雪梅 耿德勤 顾平 郭春妮 郭蓉娟
郭兮恒 韩芳 胡志安 侯一平 黄颜 黄朝阳 黄志力 蒋晓江 李海峰 李宁
李庆云 李雁鹏 李占江 林建生 刘春风 刘春岭 刘江红 陆林 潘集阳 曲卫敏
时杰 宿长军 孙洪强 尚伟 唐吉友 唐向东 汤永红 脱厚珍 魏世超 王春雪
王涛 王小轶 王红星 王荔 王莞尔 王玉平 王赞 吴惠涓 武力勇 吴云成



徐 瓔 徐 敏 许志飞 薛 蓉 谢 亮 谢兆宏 叶京英 于逢春 于 欢 郁金泰
袁俊亮 詹淑琴 张 斌 张红菊 张立强 张力三 张继辉 张晓蕾 张 宁 赵 华
赵忠新 周俊英 朱雨岚

大会秘书长: 高雪梅 李宁

副秘书长: 皮巍巍 黄朝阳

组委会秘书: 皮巍巍 乔育 李双 王悦 赵昕 李京 王远青 张益萌 张慧敏
岳爱玲 杨燕楠

主办单位:

中国睡眠研究会

承办单位

首都医科大学宣武医院 国家神经疾病医学中心

时间: 2026 年 3 月 20-21 日

会议形式: 线下会议, 主会场报告同步线上直播 (21 日上午)

会议地址: 中国科技会堂 (北京市海淀区复兴路 3 号)

会议官网: <https://2026bsc.tiemeeting.com/m/CN>

主要日程安排: 见附件 1

关于会议注册

免注册费, 交通住宿自理, 本次会议采取线上注册方式, 参会代表须按要求
在会议网站进行实名制注册。



会议官网二维码



联系电话： 会务咨询 张经理 13301035407
 学术日程 李主任 15810891339
 睡眠研究会 乔老师 13701214713



附件 1: 会议日程 (温馨提示: 终版日程以现场为准)

第十六届北京睡眠会议(16th Beijing Sleep Summit)				
日期	时间	内容	讲者	主持
2026.3.20	8:30-10:10	分论坛 1: 睡眠中心体系化建设与管理		汤永红教授 高东教授
B204-205	8:30-8:50	《医疗机构睡眠门诊建设和管理专家共识(2025 版)》解读	张 斌教授 (南方医院)	
	8:50-9:10	睡眠门诊建设与绩效管理探讨	汤永红教授 (南华大学附属南华医院)	
	9:10-9:30	睡眠医学中心科普宣传与教育培训体系探索与研究	高东教授 (重庆市第五人民医院)	
	9:30-9:50	睡眠学科建设实践探索	熊 念教授 (华中科技大学同济医院附属协和医院)	
	9:50-10:10	专科医院睡眠中心规范化建设和学科发展实践探索	李韵教授 (汕头大学精神卫生中心)	
B204-205	10:10~11:50	分论坛 2: 睡眠监测规范化及治疗新技术		王菡侨教授 梅俊华教授
	10:10-10:30	觉醒判读	王莞尔教授 (北大国际医院)	
	10:30-10:50	压力滴定方法介绍及如何提高压力滴定成功率	张玉焕教授 (清华长庚医院)	



	10:50-11:10	心血管疾病无创正压通气的应用与管理	王蒞侨教授 (河北医科大学附属三院)	
	11:10-11:30	待定	郭蓉娟教授 (北京中医药大学东方医院)	
	11:30-11:50	真实世界多次小睡试验标准开展的体会	梅俊华教授 (武汉市第一医院)	
闭门会	10:00-12:00	讲题	讲者	主持
会议室?		嗜睡相关障碍工作委员会预备会议暨嗜睡工程工作规划	詹淑琴教授 (首都医科大学宣武医院)	詹淑琴教授 (首都医科大学宣武医院)
		特发性嗜睡中国专家共识讨论第二次修订会议	张慧敏博士(首都医科大学宣武医院)	
		讨论	全体成员	
分会场一	13: 30-15: 10	分论坛 3 睡眠疾病研究进展: 从基础到临床		
B204-205	13:30-13:50	腺苷与睡眠调控	胡志安教授 (陆军军医大学生理教研室)	
	13:50-14:10	肠脑轴与睡眠障碍	刘春风教授 (苏州大学二院)	
	14:10-14:30	睡眠与记忆	徐 敏教授 (中国科学院)	胡志安教授 刘春风教授
	14:30-14:50	生物节律与睡眠稳态	徐 璿教授 (苏州大学)	
	14:50-15:10	光调控睡眠的机制和应用	曲卫敏教授 (复旦大学药理系)	
	15:10-15:30	神经系统炎症反应的脑脊液标志物	李海峰教授 (首都医科大学宣武医院)	
	15:30-15:50	讨论	讨论嘉宾: 胡志安教授 刘春风教授 徐敏教授	



			徐璎教授 曲卫敏教授 李海峰教授	
B204-205		分论坛 4: 睡眠中呼吸障碍的多学科诊疗		高雪梅教授 许志飞教授
	15:50-16:10	儿童肥大扁桃体的口颌特殊表现	高雪梅教授 (北京大学口腔医院)	
	16:10-16:30	口呼吸习惯与儿童 OSA	赵颖教授 (首都医科大学宣武医院)	
	16:30-16:50	国内外儿童睡眠呼吸疾病相关共识和指南介绍	许志飞教授 (北京儿童医院)	
	16:50-17:10	不安腿综合征治疗新进展	脱厚珍教授 (北京友谊医院)	
	17:10-17:30	OSAHS 影像改变与认知障碍关系	林永忠教授 (大连医科大学附属第二医院)	
	17:30-17:50	改善 OSA 咽腔塌陷性的综合治疗策略	李彦如教授 (北京同仁医院)	
		讨论	讨论嘉宾: 高雪梅教授 赵颖教授 许志飞教授 林永忠教授 李彦如教授	
分会场二	13: 30~15: 30	病例讨论专场 1 (病例汇报 15 分钟+专家点评 15 分钟)		周俊英教授 张宁教授 谢兆宏教授
B206	13:30-14:00	未曾饮酒人已醉	杨燕楠博士 (宣武医院)	
	14:00-14:30	体位性头晕原来是不简单的“睡病”	王铄博士 (天坛医院)	
	14:30-15:00	夜宁·跃明—睡眠障碍病例	沈赟教授 (苏州大学附二院)	
	15:00-15:30	待定	(吉林大学第一医院团队)	



		点评嘉宾: 赵忠新教授, 詹淑琴教授, 宿长军教授, 陈贵海教授, 刘春风教授, 王涛教授, 王赞教授		
B206		病例讨论专场 2		黄颜教授 顾平教授 李宁教授
	15:30-16:00	复杂抗精神病药物序贯使用中的睡眠脆弱性:一例 NMS 再挑战加重的病例报告	胡思帆医生 (北大六院)	
	16:00-16:30	突发肢体无力、嗜睡伴情绪障碍的病例分享	王蕾蕾医生 (回龙观医院)	
	16:30-17:00	待定	(清华长庚医院团队)	
	17:00-17:30	待定	谢涵教授 (北大一医)	
		点评嘉宾: 孙洪强教授 唐吉友教授 叶京英教授 于逢春教授 张斌教授 张红菊教授 朱雨岚教授		
2026.3.21	8:00-8:30	主会场 开幕式 嗜睡工作委员会成立启动仪式	致辞; 陆林院士 韩德民院士 王辰院士 吉训明院士 黄志力理事长 郝峻巍院长	詹淑琴教授 左和鸣副理 事长
B309	8:30-9:00	待定	陆林院士 (北京大学六院)	赵忠新教授 刘春风教授 叶京英教授



	9:00-9:20	待定	黄志力教授 (复旦大学药理学院)	
	9:20-9:40	待定	王玉平教授 (首都医科大学宣武医院)	
	9:40-10:00	讨论	讨论嘉宾: 陆林院士 黄志力教授 王玉平教授	
	10:00-10:30	华润专题会: EDS 疾病负担与诊疗现状	詹淑琴教授 (首都医科大学宣武医院)	赵忠新教授
	10:30-10:50	OSA 的表型特征/个性画像?	叶京英教授 (清华长庚医院)	詹淑琴教授 宿长军教授 陈贵海教授
	10:50-11:10	待定	唐向东教授 (四川大学华西医院)	
	11:10-11:30	睡眠呼吸领域 2025 进展大盘点	李庆云教授 (上海交大瑞金医院)	
	11:30-11:50	嗜睡相关疾病研究进展	詹淑琴教授 (首都医科大学宣武医院)	
	11:50-12:10	讨论	讨论嘉宾: 赵忠新教授 叶京英教授 唐向东教授 李庆云教授 詹淑琴教授	
分会场三	13: 30~15: 30	分论坛 5: 失眠多学科诊疗及数字化诊疗 1		
B204-205	13:30-13:50	从病例入手看新型促眠药的应用	孙 伟教授 (北京大学六院)	詹淑琴教授
	13:50-14:10	DORA 类药物常见应用实践问题讨论	讨论嘉宾: 詹淑琴教授 王赞教授 薛蓉教授 唐吉友教授	
	14:10-14: 30	失眠研究新进展	陈贵海教授 (安徽医科大学巢湖医院)	陈贵海教授 孙洪强教授



	14:30-14:50	待定	孙洪强教授 (北京大学六院)	
	14:50-15:10	改善认知功能, 关注慢 波睡眠	于逢春教授 (清华大 学长庚医院)	
	15:10-15:30	针对 REM 的神经调控 机制及研究进展	蒋晓江教授 (重庆西 区医院)	
	15:30-15:40	讨论	讨论嘉宾: 陈贵海教授 孙洪强教授 于逢春教授 蒋晓江教授	
		分论坛 6: 失眠多学科 诊疗及数字化诊疗 2		
B204-205	15:40-16:00	失眠共病精神障碍的鉴 别与治疗原则	李占江教授 (北京安 定医院)	李占江教授 王涛教授
	16:00-16:20	失眠与炎症	王 涛教授 (武汉协 和医院)	
	16:20-16:40	CBT-在中国文化背景下的 应用及本土化思考	苑成梅教授 (上海市 精神卫生中心)	
	16:40-17:00	镇静催眠药切换减停策 略及方法	邓丽影教授 (南昌大 学附二院)	
	17:00-17:20	失眠障碍神经调控治疗 研究新进展	黄朝阳教授 (首都医 科大学宣武医院)	
	17:20-17:40	讨论	讨论嘉宾: 李占江教授 王涛教授 苑成梅教授 邓丽影教授 黄朝阳教授	
分会场四	13: 30~15: 30	分论坛 7: 发作性睡病 及嗜睡相关疾病 1		
B206	13:30-13:50	EDS 诊疗现状与筛查诊 断	吕云辉教授 (云南省 第一人民医院)	詹淑琴教授 唐吉友教授
	13:50-14:10	标准塑造—促觉醒药物 专家共识解读	詹淑琴教授 (首都医 科大学宣武医院)	
	14:10-14: 30	EDS 的治疗选择—如何 选择促觉醒药物?	于欢教授 (复旦大学 附属华山医院)	



	14:30-14:50	讨论议题: EDS 当前的诊疗痛点与 破局策略	詹淑琴教授、陈贵海 教授、 谢宇平教授、吕云辉 教授、于欢教授	张斌教授
	14:50-15:00	发作性睡病从临床表型 到机制的挑战	唐吉友教授 (千佛山 医院)	薛蓉教授 张 力三教授
	15:00-15:20	发作性睡病的免疫学治 疗及神经影像学研究进 展	薛 蓉教授 (天津医 科大学总院)	
	15:20-15:40	待定	周俊英教授 (四川华 西医院)	
	15:40-16:00	讨论	讨论嘉宾: 唐吉友教授 薛蓉教授 周俊英教授	
B206		分论坛 8: 发作性睡病 及嗜睡相关疾病 2		张红菊教授 杜敢琴教授
	16:00-16:20	发作性睡病与 OSA 共病 的诊断与治疗	谢宇平教授 (甘肃省 人民医院)	
	16:20-16:40	食欲素激动剂对 1 型发 作性睡病的治疗作用	张红菊教授 (河南省 人民医院)	
	16:40-17:00	探讨发作性睡病的夜眠 不安	谢亮教授 (南昌大学 附二院)	
	17:00-17:20	抑郁障碍与日间思睡: 症状重叠还是病理共现	杜敢琴教授 (河南科 技大学第一附属医 院)	
	17:20-17:40	讨论	讨论嘉宾: 谢宇平教授 张红菊教授 谢亮教授 杜敢琴教授	
分会场五	13: 30~15: 30	分论坛 9: 睡眠与神 经、精神疾病		
103	13:30-13:50	待定	潘集阳教授 (暨南大 学附一院) (线上)	宿长军教授 朱雨岚教授
	13:50-14:10	昼夜节律与脑卒中相关 性机制的研究进展	朱雨岚教授 (哈尔 滨医科大学附二院)	



	14:10-14:30	从性别差异理解女性睡眠困扰从性别差异理解女性睡眠困扰	王春雪教授 (北京天坛医院)	
	14:30-14:50	脑小血管病与睡眠障碍的研究进展	李玉生教授 (郑州大学第一附属医院)	
	14:50-15:20	先声专题会: 题目待定	王赞教授 (吉林大学白求恩医院)	詹淑琴教授
	15:20-15:40	讨论	讨论嘉宾: 朱雨岚教授 王春雪教授 王赞教授 李玉生教授	
		分论坛 10: 异态睡眠及相关疾病的诊疗		顾平教授 刘江红教授
103	15:40-16:00	前庭性偏头痛与睡眠障碍	顾平教授 (河北医科大学附一院)	
	16:00-16:20	REM Sleep Behavior Disorder (RBD) at 40s: Past, Current and Future	刘亚平教授 (广州医科大学附属脑科医院)	
	16:20-16:40	2025RLS 指南解读	于欢教授 (复旦大学附属华山医院)	
	16:40-17:00	抑郁症背景下噩梦的评估与治疗策略	陈景旭教授 (北京回龙观医院)	
	17:00-17:20	待定	任连坤教授 (北京宣武医院)	
	17:20-17:40	讨论	讨论嘉宾: 顾平教授 刘亚平教授 于欢教授 陈景旭教授 脱厚珍教授 任连坤教授	
17:40-18:00		闭幕式		

